



RECORD ITALIANI POWERLIFTING

CLASSIC

DONNE SENIOR

CAT	COGNOME NOME	KG	DATA	LUOGO	W	E
SQUAT						
47	MOTTA ANNALISA	146,5	08/11/2025	LODI VECCHIO (LO)		
52	MISIANO ELISA	160,5	23/11/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
57	NALDI SARA	198	08/11/2025	LODI VECCHIO (LO)	W	E
63	GARRA CAROLA	207,5	13/06/2023	ST. JULIANS - MALTA		
69	GARRA CAROLA	226	12/06/2025	CHEMNITZ - GERMANIA	W	E
76	PONTONI ELEONORA	203	16/02/2025	LODI VECCHIO (LO)		
84	PONTONI ELEONORA	200,5	23/11/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
+84	SALVARANI CAMILLA	205	09/11/2025	LODI VECCHIO (LO)		
PANCA						
47	MOTTA ANNALISA	87,5	08/06/2025	CHEMNITZ - GERMANIA		
52	SPINI NICOLE	95,5	08/11/2025	LODI VECCHIO (LO)		
57	ZUCCARO ELENA	108	08/11/2025	LODI VECCHIO (LO)		
63	GARRA CAROLA	144	18/02/2023	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
69	GARRA CAROLA	150	11/02/2024	SHEFFIELD - INGHILTERRA		
76	PONTONI ELEONORA	131	16/02/2025	LODI VECCHIO (LO)		
84	PONTONI ELEONORA	131	23/11/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
+84	GIRALDO ALICE	118	14/09/2025	LODI VECCHIO (LO)		
STACCO						
47	MOTTA ANNALISA	176,5	08/11/2025	LODI VECCHIO (LO)		E
52	GRECHI GIULIA	186,5	18/12/2021	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
57	NALDI SARA	220,5	08/11/2025	LODI VECCHIO (LO)		
63	BERNARDI CHIARA	232,5	11/06/2025	CHEMNITZ - GERMANIA		
69	NALDI SARA	223	19/02/2023	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
76	MAZZANTINI SARA	226	19/02/2023	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
84	SPISNI ELEONORA	221	08/11/2025	LODI VECCHIO (LO)		
+84	BARBIERI VALENTINA	210	05/03/2022	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
TOTALE						
47	MOTTA ANNALISA	408	08/11/2025	LODI VECCHIO (LO)		
52	MONTANARO COSMIANA	410	08/11/2025	LODI VECCHIO (LO)		
57	NALDI SARA	521	10/06/2025	LODI VECCHIO (LO)	W	E
63	BERNARDI CHIARA	560	11/06/2025	CHEMNITZ - GERMANIA		
69	GARRA CAROLA	588,5	12/06/2025	CHEMNITZ - GERMANIA		
76	PONTONI ELEONORA	529	16/02/2025	LODI VECCHIO (LO)		
84	PONTONI ELEONORA	526,5	23/11/2024	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		
+84	BARBIERI VALENTINA	500	05/03/2022	SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)		